

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
7 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g • Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxoa, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural	1 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarinoa, leka, arroz, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural	2 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxoa, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural	3 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g • Patata, porrua, azenarinoa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural	4 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarinoa, leka, txerrikoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural
14 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g • Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxoa, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural	8 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarinoa, leka, arroz, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural	9 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxoa, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural	10 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g • Patata, porrua, azenarinoa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural	11 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarinoa, leka, arrautza (3) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, huevo • Yogur natural
21 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g • Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxoa, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural	15 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarinoa, leka, arroz, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural	16 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxoa, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural	17 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g • Patata, porrua, azenarinoa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural	18 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarinoa, leka, txerrikoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural
28 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g • Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxoa, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural	22 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarinoa, leka, arroz, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural	23 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxoa, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural	24 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g • Patata, porrua, azenarinoa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural	25 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarinoa, leka, arrautza (3) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, huevo • Yogur natural
29 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarinoa, leka, arroz, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural	30 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxoa, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural			

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*. **En número negrita:** alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: *trazas* de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos